



Deze week in Amphia: Het leefstijloket

Wat houdt het in?

Het leefstijloket is er voor iedereen die vragen heeft over:

- Bewegen
- Voeding
- Ontspanning
- Stoppen met roken en/of alcohol
- Slapen

Wanneer staat het leefstijloket in Amphia?

Maandag 19 september: 8:00 – 17:00 uur

Dinsdag 20 september: 8:00 – 17:00 uur

Woensdag 21 september: 8:00 – 17:00 uur

Donderdag 22 september: 8:00 – 17:00 uur

Waar staat het leefstijloket in Amphia?

In de linkervleugel, bij restaurant
De Markt (Hutten).



U kunt altijd contact opnemen met het leefstijloket via:

leefstijloket@breda-actief.nl of via (076) 523 3555